

Newsletter 19/6



Vielen Firmen ist der Teamgeist von grosser Wichtigkeit. Sie planen, organisieren und führen spannende Teamevents durch. Dabei wird normalerweise eine externe professionelle Eventagentur engagiert. Dieser Anlass ist normalerweise einmal pro Jahr oder noch in längeren Abständen.

Wir Firmen- und Freizeitsportler können über unsere Aktivitäten das ganze Jahr hindurch den Firmengeist fördern. Die Arbeitskollegen treffen sich ungezwungen in der Freizeit und lernen sich dabei besser kennen. Abteilungsübergreifend findet ein guter Firmenspirit statt. Firmenintern wie auch regional und schweizweit treffen sich die Sportler zu regelmässigen Turnieren. Wir bieten viele verschiedene Sportarten in der Region wie auch überregional an.

Es ist vielleicht ein Wunschgedanke von mir, dass es in der Realität so vorhanden sein könnte. Haben sie den Mut und helfen sie mit, den Firmen- und Freizeitsport mitzugestalten.

Zum Jahresende möchten wir (die Spartenpräsidenten) für ihr Interesse und die gute sportliche Zusammenarbeit herzlich bedanken.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Nächsten frohe Festtage und ein erfolgreiches neues Jahrzehnt.

Boccia



Die Sparte Boccia Innerschweiz wird leider ab 01.01.2020 nicht mehr weiter geführt, trotz Wahl eines neuen Vorstandes!

Bedanken möchte wir uns bei Allen für die angenehme Zusammenarbeit!

Wir wünschen Allen eine schöne Advents-Zeit, frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes Neues Jahr 2020!

Urs Küttel

Faustball



Frohe Festtage

Die Faustballer gehen in die verdienten Winter und Weihnachtsferien.

Die Vorbereitungen für unsere GV, welche am Donnerstag den 16. Januar 2020 im Restaurant Löwen in Eschenbach stattfindet, laufen.



Abschalten und Energie tanken

So schön Weihnachten mit der Familie auch ist, der Trubel kann Stress verursachen. Zeit für sich alleine bleibt kaum zwischen Gützibacken, Bescherung und Krippenspiel.

Umso wichtiger ist es, sich kleine Auszeiten zu nehmen, die Energie spenden und den Kopf frei machen. Sport ist der ideale Ausgleich, weil Bewegung dir beim Anschalten hilft und noch dazu Endorphine freisetzt.

Im Gegensatz zu den Sommermonaten oder dem Fitnessstudio sind die Strassen jetzt nahezu menschenleer. Du kannst dich komplett auf deinen Körper oder die Natur besinnen. Und das hilft: Laut einer Studie senken bereits 20 Minuten an der frischen Luft das Stresslevel.

Auch praktisch: Lafschuhe passen in jede Reisetasche. Du kannst also auch aktiv werden, wenn ein Besuch bei Verwandten ansteht. Und mit der richtigen Ausstattung ist Frieren gar kein Thema.

Der Vorstand wünscht allen Faustballern und ihren Angehörigen besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Und auch Ich wünsche allen ein schönes Weihnachtsfest, ein gelungenes, unfallfreies Silvesterfest und ein erfolgreiches und gutes neues Jahr 2020!

Peter Wisler

Kegeln



Der Firmensporttag wurde auf den Bahnen 1+2 in der Allmend durchgeführt. 57 Teilnehmende und 4 Gäste. Alle Anlässe verliefen unfallfrei. Von 57 Aktiven ist die Teilnahme vom 100er Herbst nicht so toll. Wie immer können alle Resultate auf unserer Homepage abgerufen werden.



Jetzt wartet noch die 7. VS vom 06. Januar 2020 auf uns.

Mit der GV am 20. Januar 2020 schliesst unser Vereinsjahr ab.

Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit. Fröhliche Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr.

Wir sehen uns wieder im neuen Jahr, gesund und munter, mit frischem Elan.

Ich wünsche allen viel Holz in allen Lebenslagen.

Kurt Gasser

Schach



Bereits sind wir mitten in der Einzelmeisterschaft und der Grand Prix. Für die Firmen Einzelmeisterschaft haben sich 14 Personen angemeldet. Sie kommen aus den Firmen Swiss Steel, Swisscom, Migros und ESV. Leider hat sich von der gemeldete Firma RUAG niemanden zur Meisterschaft gemeldet. Der Spielbeginn 19.00 Uhr hat sich sehr gut bewährt und wird von allen sehr begrüsst. Anfangs Januar findet das beliebte Swiss Steel Blitzturnier im Restaurant Swiss Steel statt. Sind Sie auch dabei!



Zum Jahresende möchte ich mich für dein Interesse und die gute sportliche Zusammenarbeit herzlich bedanken.

Ich wünsche euch und euren Nächsten frohe Festtage und ein erfolgreiches neues Jahrzehnt.

Hans Bühlmann

Terminkalender

Faustball:
16. Januar 2020 Delegiertenversammlung

Kegeln:
20. Januar 2020 Generalversammlung

Schach:
14. Januar 2020 Blitzturnier

Tennis:
12. Februar 2020 Delegiertenversammlung

Impressum

Newsletter 19/6
Regionalverband Innerschweiz des SFFS
6002 Luzern
erscheint ca. 7-mal jährlich

Redaktion

Jacqueline Wunderlin
Veia da Tgavugl 1D
7440 Andeer
Natel: 079/632 65 29
jacqueline.wunderlin@bluewin.ch

Wir sind im Internet und Facebook zu finden.

SFFS Schweizerischer
Firmen- und Freizeitsport www.sfssport-rvis.ch



Schweizerischer Firmen- und Freizeitsport
Regionalverband Innerschweiz

SFFS Schweizerischer
Firmen- und Freizeitsport

Regionalverband Innerschweiz

 **MEMBER**

Ihr Partner für den Firmen- und Freizeitsport



Boccia



Faustball



Fussball



Kegeln



Schach



Tennis